

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 07.02.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | | | | 37,2 |
| Пельмени мясные отварные с маслом | 180/3 | | | | | 431,12 |
| Чай полусладкий с зефиром | 200/40 | | | | | 148,05 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 77,76 | | 77,76 | | 687,56 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | | | | 37,2 |
| Пельмени мясные отварные с маслом | 180/3 | | | | | 431,12 |
| Чай полусладкий с зефиром | 200/40 | | | | | 148,05 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан | 250/25/5 | | | | | 168,8 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 134,06 | | 134,06 | | 1 100,49 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | | | | 37,2 |
| Пельмени мясные отварные с маслом | 200/3 | | | | | 476,81 |
| Чай полусладкий с зефиром | 200/40 | | | | | 148,05 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан | 250/25/5 | | | | | 168,8 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 136,10 | | 136,10 | | 1 146,18 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | | | | 37,2 |
| Пельмени мясные отварные с маслом | 200/3 | | | | | 476,81 |
| Чай полусладкий с зефиром | 200/40 | | | | | 148,05 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 92,24 | | 92,24 | | 733,25 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/36 | | | | | 284,37 |
| Итог за день | | 10,70 | | 10,70 | | 284,37 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | | | | 37,2 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 07.02.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Пельмени мясные отварные с маслом | 200/3 | | | | | 476,81 |
| Чай полусладкий с зефиром | 200/40 | | | | | 148,05 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 92,24 | | 10,70 | 81,54 | 733,25 |
| Работники | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 140,8 | 6,26 | | | | 150,94 |
| Чай полусладкий | 180 | 0,94 | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30,88 | 3,50 | | | | 73,28 |
| Итого за день | | 10,70 | | | | 243,57 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 07.02.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 5,74 | | | | 108,34 |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 6,07 | | | | 94,81 |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 11,25 | | | | 86,22 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 11,00 | | | | 84,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,80 | | | | 61,42 |
| Пельмени мясные отварные с маслом | 203 | 69,39 | | | | 476,81 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 8,00 | | | | 192,97 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 10,54 | | | | 67,06 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 6,05 | | | | 82,64 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 3,40 | | | | 71,19 |